

ASSOCIAÇÃO

# RODACTIVA

2013

Relatório de Atividades



O presente documento pretende dar a conhecer, de uma forma genérica e simples, as principais atividades que a Associação realizou durante o ano de 2013.

Por terem sido efectuados Eventos que não foram apresentadas no Plano de actividades 2012, decidimos inclui-las neste relatório de actividades 2013.

# Fundação Rodactiva

29 SETEMBRO 2011

Destaque no Jornal Baixo Guadiana



as-

3 de  
tivo  
el de  
ação  
atim  
rova  
ível  
nda  
oca.  
cei-

são:  
nos,  
issé.  
fan-  
nos,  
ndré  
cael  
gas,  
João  
ega-  
lves,  
isto.

## Nasceu a Associação Rodactiva

**Apesar da situação económica atual, mas com humildade, ambição e trabalho, nasceu, das mãos de um grupo de amigos apaixonados pelo ciclismo, a Associação Rodactiva.**

Com um espírito inovador e de cooperação entre coletividades da região, a Rodactiva surge em Castro Marim com o objetivo de dinamizar e oferecer aos amantes das bicicletas o melhor que a região do Baixo Guadiana tem para dar; desde as lindas paisagens que vão do litoral à serra do Interior, sempre acompanhadas pelo rio Guadiana, passando pela gastronomia e nunca esquecendo a cultura. A Associação Desportiva, Recreativa, Cultural e Social do Sotavento – RODACTIVA, foi fundada a 29 de Setembro de 2010 por um grupo de 21 amigos da região e tem como principal objetivo desenvolver a prática do desporto no concelho de Castro Marim, bem como marcar novos roteiros no concelho.

Sendo ainda «bebé» a RODACTIVA já organizou a I Maratona da Alta Mora onde colaborou com a Associação ARCDAA; o passeio de apresentação informal da associação e em parceria com a junta de freguesia de Castro Marim no passeio dos Pais Natal, no dia 11 de Dezembro. Para 2012 estão já previstos o Passeio de apresentação da Associação em Fevereiro; em Abril o 1º Peddy Paper Escolar; em Maio o Passeio-convívio pelo Guadiana; em Junho o 1º Passeio BTT fim de ano escolar; Agosto - 1º Passeio Férias de Altura; Setembro - 1º Prova de BTT; Outubro - 1º Passeio Halloween – Nocturno. Outras atividades ainda a decorrer são *workshops* de mecânica ciclista, gincanas pedagógicas e a requalificação da Ecovia, entre outras.

**Humberto Fernandes**



No  
rer  
No  
qu  
1  
na  
Ma  
1º J  
F  
Juc  
tici  
cor  
cat  
I  
des  
Por



Lus  
rim  
ma  
Per  
o P  
até  
o si  
Lus  
em  
visi



Lus

# Passeio de Btt em Alta Mora 2012

COLABORAÇÃO COM A ASSOCIAÇÃO ARCDAA

Algumas fotos do Evento



11 Novembro 2012

Inserido na comemoração do Dia de São Martinho em Alta Mora a Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Alta Mora realizou o 2º Passeio de Btt, tendo solicitado à Associação Rodactiva o apoio técnico necessário para concretizar este evento, dada a experiencia dos nossos associados na criação deste tipo de eventos.

A Rodactiva assegurou a marcação de dois percursos, um guiado de 20 Km e outro de andamento livre de 42 Km.

O evento contou com a participação de 60 betetistas.

De referir que a Rodactiva estará sempre disponível para este ou outro tipo de colaboração com os clubes e associações do Concelho.



# Passeio de Natal

## COLABORAÇÃO COM JUNTA FREGUESIA CASTRO MARIM

08 Dezembro 2012. - Inserido na disponibilidade de sempre cooperar com as entidades que nos solicitem colaboração, participamos no tradicional cortejo natalício da Junta de freguesia pelas ruas de Castro Marim, vestidos a rigor de “Pais Natais”.



O evento contou com 65 participantes.

### Algumas Fotos do Evento





# Passeio de Natal

COLABORAÇÃO COM A SGU DA CAMARA MUNICIPAL DE VRSA

15 Dezembro 2012. - Mais uma vez, inserido na disponibilidade de sempre cooperar com as entidades que nos solicitem colaboração, participamos no tradicional cortejo natalício da Camara Municipal de Vila Real de Santo António, vestidos a rigor de “Pais Natais”.



O Evento contou com a presença de cerca de 80 Pessoas

Algumas Fotos do Passeio:



# Corrida Familiar São Silvestre Ultima Corrida do Ano 2012

REALIZAÇÃO RODACTIVA

facebook
Pesquisa pessoas, locais e coisas
RODACTIVA

Adicionar foto do evento

**Corrida Familiar SÃO SILVESTRE - Cidade de Vila Real de Santo António**
Eventos da Página
Editar

Público • De RODACTIVA



**Vão (52)**

**Talvez (32)**

**Convidados (1.512)**

Exportar

Domingo, 30 de Dezembro de 2012
16:00

Em colaboração com a SGU e Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, iremos já no próximo domingo, realizar uma corrida de S. Silvestre, pela cidade de Vila Real de Santo António. Vem correr conosco e trás um amigo. Correr pela amizade, pelo desporto e pelo convívio!  
Quem quiser ir de bicicleta poderá fazê-lo a acompanhar os restantes corredores... A concentração será pelas 15H30, na Praça Marquês de Pombal! Salienta-se o facto que este evento não tem qualquer espírito competitivo, sendo que é apenas de caráter amador, onde o objetivo principal é o convívio e o lazer entre os amantes da corrida!



**Vila Real de Santo António**  
Ver mapa • Obter indicações

Publicações
Ver recusas

Escrever publicação
Adicionar foto / video
Fazer uma pergunta

30 Dezembro 2012

Através da rede social Facebook e de forma informal a Rodactiva convidou os internautas para uma corrida como forma de despedir o ano.

Além do momento desportivo, o evento permitiu que os participantes usufríssem de um bom momento de convívio numa data que tem algum simbolismo.

O evento contou com a participação de vários corredores e ainda de alguns ciclistas que acompanharam o pelotão de corredores.

Foto do Evento





# Por Trilhos de Castro Marim

REALIZAÇÃO RODACTIVA

3 Março 2013

Algumas fotos do Evento



Nesta data realizamos a nossa 2ª Edição deste nosso Evento “Trilhos de Castro Marim”, com inscrições abertas, o qual já conta com a presença obrigatória de bastantes amantes do BTT, dado que um dos nossos objectivos é dar a conhecer o Concelho e todas as potencialidades que têm para a modalidade. O evento constou em dois percursos. Um percurso marcado de andamento livre com dificuldade média/alta de 60 Km de extensão e outro guiado de dificuldade média/baixa com apenas 45 km.

A atividade contou com a presença de 200 betetistas, e findou com um almoço na praia da Retur.

Algumas Fotos do Evento




Publicações em Jornais sobre o evento

# JORNAL DO Baixo Guadiana

Director: Carlos Luis Figueira  
Propriedade da Associação ODIANA  
Fundado pela Associação Alcance em 2000

Jornal Mensal      Ano 12 - Nº155

**ASSINE O JBG  
POR APENAS  
10€ AO ANO**



porque esta região diz-lhe muito

ABRIL 2013  
PREÇO: 3,50 €

PUBLICAÇÃO PERIÓDICA  
CONTÉM INFORMAÇÃO DE INTERESSE PARA O PÚBLICO  
TAXA PAGA

## «Por Trilhos de Castro Marim»

Foi no 3 de Março que a Associação RODACTIVA/SEM ESPINHAS, pelo segundo ano consecutivo, proporcionou aos amantes do desporto de duas rodas, um dia de cheio de desporto, diversão e emoção pelos maravilhosos trilhos do nosso Concelho de Castro Marim. Apesar da chuva e do vento que se fazia sentir nesse dia, os participantes aderiram num número total de 212, sendo que 176 eram BTTistas e 36 na vertente de pedestria.

Este Raid «Por Trilhos de Castro Marim», apesar de não ter a vertente competitiva, tem vindo a ganhar alguma fama no mundo do BTT, não só pelos praticantes locais mas sim pelos de todo o País assim e pelos “nuestros hermanos” Espanhóis, pelo seu grau de dificuldade, pela excelente organização e pela forma carinhosa como

são recebidos na nossa Vila. Este maravilhoso Evento não terminou ao pisar da meta, pois foi no Restaurante «SEM ESPINHAS NATURA» na Praia da Retur, onde todos os Participantes, puderam brindar e recuperar as energias perdidas, com um maravilhoso almoço, com vista para o mar. Após concluído o Evento, a Associação RODACTIVA/SEM ESPINHAS, não baixou os braços, pois ao verificar que ainda abundava logística alimentar, decidiu contactar o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Castro Marim, e doá-la em prol do bem-estar das pessoas que acolhe. A RODACTIVA/SEM ESPINHAS agradece aos Patrocinadores, Câmara Municipal de Castro Marim, a todas as outras entidades envolvidas assim como em nome individual e participantes.



# Ciclo-peregrinação a Fátima

REALIZAÇÃO RODACTIVA



Foi no dia 29 de março, que a Associação lançou o repto aos seus seguidores, de desafiarem as suas capacidades físicas e psicológicas.

Impulsionados pela fé e pelo gosto das bicicletas 12 Betetísticas rumaram até ao Santuário de Fátima tendo como ponto de partida a Praça 1º de Maio de Castro Marim.

Esta Ciclo-peregrinação, contou com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Beja, Santa Casa da Misericórdia de Coruche assim como da preciosa ajuda da Junta de Freguesia e camara Municipal de Castro Marim.

Algumas fotos do eventos:



Publicação em jornais sobre o Evento



## Rodactiva uniu Castro Marim a Fátima

Foi no dia 29 de Março que este grupo de 12 membros da Associação RODACTIVA/SEM ESPINHAS, impulsionados pela fé e pelo desafio às suas capacidades físicas decidiram montar nas suas bicicletas todo o terreno e rumaram até Fátima, unindo a Praça 1ª de Maio de Castro Marim ao Santuário de Fátima.

Numa distância de 360Km, fazeiros em três dias, com a primeira paragem em Beja a segunda em Coruche e a terceira em Fátima, apesar da chuva e do vento, o grande espírito de grupo e a uni-

zade imperaram esta aventura. "A RODACTIVA/SEM ESPINHAS, neste ciclo peregrinação, contou com a incansável e permanente ajuda do seu staff composto por 7 elementos da associação, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Beja, da Santa Casa da Misericórdia de Coruche, assim como a preciosa colaboração da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal de Castro Marim, que ajudaram a concretizar este Evento", pode ler-se num comunicado enviado às redações pela associação.



Associação e BTT proporcionou um passeio diferente



# Dia Nacional dos Moinhos

COLABORAÇÃO COM A CAMARA MUNICIPAL DE CASTRO MARIM

Dia 07 de Abril



Foi no dia 07 de abril dia nacional dos moinhos, que colaborando com a Camara Municipal de Castro Marim, a Associação RODACTIVA, uniu através do desporto dois dos mais importantes moinhos existentes no nosso Concelho. Com partida do moinho das Penadas de Odeleite, seguimos rumo ao Moinho do Revelim de Santo António, passando pelas margens do Rio Guadiana e localidades de Almada D'Ouro, Azinhal, Junqueira e Monte Francisco. O dia acabou em convívio com as outras Associações do nosso Concelho no Parque Aventura do Moinho das Pernadas.

Algumas Fotos do Evento:



# Passeio cicloturismo 25 Abril

COLABORAÇÃO COM CÂMARA MUNICIPAL CASTRO MARIM



25 Abril 2013

Participação no tradicional passeio familiar de bicicleta inserido nas comemorações da “Revolução dos Cravos”.

A Rodactiva prestou colaboração à divisão de cultura e desporto da Câmara Municipal no passeio como guias, garantindo a passagem do pelotão de ciclistas pelos diversos cruzamentos em segurança e prestando diversos auxílios a todos os participantes.

Fotos do evento





# Na Rota de Castro Marim

REALIZAÇÃO RODACTIVA

**RODACTIVA**  
Associação Rodactiva - Associação de Ciclismo e Saúde do Sul de Portugal

## Sem Espinhas®

### Na Rota de Castro Marim

19 de Maio de 2013 (sábado)

**Percursos (aprox):**  
 130 km / 2200m ac.  
 90 km / 1900m ac.  
 50 km / 800m ac.  
 10 km / Pedestre

**Local:** Pavilhão de Castro Marim  
**Início:** 8:30  
 Inscrições em Loja VRSA/Biker, [www.rodactiva.pt](http://www.rodactiva.pt) ou  
[www.rodactiva.blogspot.pt](http://www.rodactiva.blogspot.pt), de 12 de Abril a 10 de Maio.  
 - 15 rodas c/ almoço  
 - 10 rodas s/ almoço  
 - 10 rodas acompanhantes  
 Inscrição inclui: Desem. Almoço, Barbeque, Seguro, Lancheamento, Abastecimento  
 Registo e saída, Actividade Infantil  
 Contacto: [rodactiva.inscoes@gmail.com](mailto:rodactiva.inscoes@gmail.com)

**Apoios:**  
 EPI, AG MOTOR, Casa Adolfo, Bricolar, Inter, Paula Bonina, Lda, Padaria, Maderia, Baixo Guadiana, etc.



19 Maio 2013

Pensado nos amantes, desta vez, do ciclismo de estrada, lançamos o desafio aos amantes desta modalidade sobre rodas. Mais uma vez levamos a conhecer a todos os participantes deste Evento, as nossas zonas serranas, aldeias e belezas paisagísticas que o nosso concelho oferece por excelência a todos os que a visitam.

O evento teve entrada livre e contou com 80 participantes.

Algumas fotos do evento



# Projeto Limpar Portugal

COLABORAÇÃO COM CÂMARA MUNICIPAL CASTRO MARIM

16 Junho 2013



Contactados pela Câmara Municipal de Castro Marim para participar numa acção de sensibilização ambiental para a problemática do abandono de resíduos na zona balnear e os consequentes impactos ambientais respondemos afirmativamente com a presença de alguns associados. A Acção desenvolveu-se numa mega limpeza na praia de Altura e teve a participação de uma centena de pessoas.

Algumas fotos do evento





# 2º Encontro de Germinação

CO-REALIZAÇÃO COM OS LEÕES DE OLHÃO



20 e 21 Junho 2013

Pelo segundo ano, com o objectivo de fortalecer a amizade e a união desportiva, social e cultural, foi a vez da RODACTIVA, trazer as gentes de Olhão até Castro Marim.

Desta vez o Quartel-general foi montado na Barragem do Beliche constituindo um acampamento com cerca de 50 campistas de ambas as Associações.

A atividade durou os dois dias e consistiu em um passeio pelos trilhos do nosso Concelho desde Castro Marim, até à Barragem do Beliche, seguido de uma ceia e de um passeio pedestre circundante à Barragem.

Na manhã de domingo o convívio imperou no nosso Acampamento acompanhado por banhos nas águas lípidas na nossa Barragem.

Algumas fotos do Evento





Publicação no Blog Oficial dos Leões do Olhão sobre o evento

### Notícias:

»» Decorreu nos dias 20 e 21 o "II Encontro GEMINAÇÃO RODACTIVA/LEÕES DE OLHÃO" com o quartel general instalado numa maravilhosa península na Barragem do Beliche. Um fim de semana diferente num contacto permanente com a mãe natureza onde naturalmente o acampamento só poderia ser selvagem. Participaram meia centena de membros unidos pela amizade e partilha de experiências.





# POR MAUS CAMINHOS

REALIZAÇÃO RODACTIVA - PASSEIOS NOTURNOS DE VERÃO



Realizado na 6ª-feira mais próxima da lua cheia, dos meses de Verão (Junho, Julho, Agosto e Setembro), a Associação RODACTIVA, proporciona aos seus sócios e amigos amantes do desportos e do BTT, passeios nocturnos pelo nosso Concelho de Castro Marim, concedendo a todos uma forma diferente de vislumbrar as nossas magníficas paisagens.

Estes passeios terminam sempre em convívio e confraternização por entre todos os participantes, na sede do Clube de mergulho de Vila Real de Santo António, oferecendo a todos uma pequena ceia.

Algumas fotos dos passeios:



# Aniversário Rodactiva

REALIZAÇÃO RODACTIVA



29 Setembro 2013

O segundo aniversário foi comemorado pelos associados em clima de festa e convívio com um jantar na antiga Fabrica do Pinhão em Castro Marim, acompanhado de música ao vivo que ajudou ao grandioso e familiar ambiente que é próprio dos elementos que compõem a Associação.

Já na tarde tinha sido realizado um “Roda Papper” bastante criativo que conduziu os participantes aos sítios mais emblemáticos do nosso Concelho.

O evento terminou com o tradicional bolo de aniversário.

Fotos do evento





# 04H00 RESISTENCIA NOTURNA

REALIZAÇÃO RODACTIVA

31 Agosto 2013

**4h00 Resistência Noturna BTT Castro Marim**

**Sem Espinhas®**

**31 Agosto 2013**

**INSCRIÇÕES**  
 Informação/Regulamento:  
 - [www.rodactiva.pt](http://www.rodactiva.pt)  
 - [rodactiva.blogspot.pt](http://rodactiva.blogspot.pt)  
 - 15 rodas

**Inclui:**  
 - Dorsal  
 - Seguro  
 - Banhos  
 - Massagens  
 - Lembrança  
 - Abastecimentos sólidos e líquidos  
 - Ceia  
 - Animação: Música ao vivo com "Zé Anibal"  
 - Zumba, Spinning, Aeróbica

**Percurso: 4.9 km**  
 - Forte de S. Sebastião  
 - Castelo de Castro Marim  
 - Revelim de Castro Marim

Logos: CM Castro Marim, Sem Espinhas®, Intermarché, RUI SERRANO PAULA BONINA, Lda, Direção, Continental, AG MOTOR, Casa do Café, PADARIA, Casablanca Inn, BRICOLAIR, Baixo Guadiana.

Este evento teve como objetivo criar uma forma diferente do que é, regra geral, os passeios BTT pois desta vez proporcionamos a todos os participantes, um passeio noturno onde todos vislumbraram os nossos monumentos e paisagem, de uma forma diferente e durante 04H00, dando a oportunidade e a liberdade a de cada um dos participantes dar o número de voltas ao circuito montado, que pretenda realizar.

Teve como ponto de partida o Revelim de Castro Marim, pelas 20H00, e o seu trajeto foi circuito fechado num percurso com cerca de 6Km de distância, incidindo-se na parte histórica de Castro Marim, onde todos os participantes terão o prazer de disfrutar da referida zona desta nossa vila.

Para além do passeio BTT, também irá ser criado na zona de Partida, um palco de animação e atividades desportivas nomeadamente, a dança Zumba, dança Aeróbica e o Spinning, a fim de proporcionar a todos visitantes e residentes locais uma forma divertida de aderirem à nossa iniciativa.



Fotos do evento





# Passeio de Halloween – 2ª edição

REALIZAÇÃO RODACTIVA

01 Novembro 2013



Com o objetivo de animar a noite das “bruxas”, a Rodactiva realizou uma marcha passeio de 6 km pelas ruas de Castro Marim.

O evento decorreu num contexto informal sem qualquer tipo de inscrição e aberto a toda a população.

O percurso terminou num pequeno baile onde quem quis pôde dançar ou comer um caldo verde.

O passeio de Halloween teve a presença de cerca 300 participantes.

Algumas fotos do evento





# Passeio de Btt em Alta Mora 2013

COLABORAÇÃO COM A ASSOCIAÇÃO ARCDAA

## S. Martinho



**Magusto**

Baile com:

**Grupo + 2**

**Passeio** 9.30h  
**Pedestre e BTT**

**Mostra de:**  
**Artesanato**  
**e Produtos**  
**Locais**



telm.: 96 52 84 857 arcdaa@gmail.com www.arcdaa.com

Algumas fotos do Evento



10 Novembro 2013

Por mais um ano consecutivo, em harmonia com a comemoração do Dia de São Martinho em Alta Mora a Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Alta Mora realizou o 3º Passeio de Btt, tendo solicitado à Associação Rodactiva o apoio técnico necessário para concretizar este evento, dada a experiência dos nossos associados na criação deste tipo de eventos.

A Rodactiva assegurou a marcação de dois percursos, um guiado de 20 Km e outro de andamento livre de 38 Km.

O evento contou com a participação de 60 betetistas.

De referir que a Rodactiva estará sempre disponível para este ou outro tipo de colaboração com os clubes e associações do Concelho.

# 1º Encontro de Geminação Rodactiva – Club Ciclista Ciudad de Ayamonte

CO-REALIZAÇÃO RODACTIVA – CLUB CICLISTA CIUDAD DE  
AYAMONTE



## 1º PASSEIO CONJUNTO UNIDOS PELO DESPORTO, AMIZADE E RESPEITO

24 de Novembro de 2013

Com o objetivo de organizar atividades conjuntas trazendo gentes do Reino de Castela até Castro Marim e vice-versa, criamos um compromisso de intercâmbio desportivo, social e cultural denominado “geminação Rodactiva/ Club Ciclista Ciudad de Ayamonte”.

A primeira ação desta geminação aconteceu no 24 de novembro do corrente ano, que consistiu exactamente numa forma simbólica unir as duas Associações e os dois Países, movendo em Bicicleta os cerca de 50 participante desde Ayamonte até SanLucar del Guadiana, travessia do Rio Guadiana por TaxiBoat até Alcoutim, tivemos uma paragem para almoço e honras dignas de uma Geminação, posteriormente rumamos até à nossa Vila de Castro Marim, na promessa de inúmeros encontros e trabalhos conjuntos.

Algumas fotos do Evento





# 1º Trail Urbano “Entre Muralhas”

REALIZAÇÃO RODACTIVA

**1º TRAIL URBANO**  
**ENTRE MURALHAS**  
29 DE DEZEMBRO - 10H00  
EM CASTRO MARIM

**TRAIL**  
**7 KM**  
**E**  
**14 KM**

**CONCENTRAÇÃO:**  
REVELIM DE CASTRO MARIM

**INSCRIÇÕES:**  
www.rodactiva.pt  
rodactiva.blogspot.pt  
- Valor da Inscrição 6€  
- T-shirt técnica 6€ (opcional)  
- Data limite de inscrições: 22 de Dezembro

**PERCURSO:**  
7Km / 14Km (Forte de S. Sebastião, Castelo e Revelim de Castro Marim)  
- Inscrição inclui: Seguro, Lanches, Banhos e Abastecimentos sólidos e líquidos

**Sem Espinhas**

Logos: Interactiva, Paula Romão, Lda, EPI, Airscape, Casa do Livro, CM, AG MOTOR, PIAPIRA, BICOLAR, Baixo Guadiana, Clube de Futebol, Clube de Futebol, Clube de Futebol.

A realizar para a data 29 de dezembro de 2013

A RODACTIVA lança o teu último desafio radical do ano 2013. Pensado nos amantes do atletismo, eis que surge o repto de correr por uma diversidade infundável de terrenos (alcatrão, terra batida, empedrado, subir e descer escadas e claro correr nas muralhas do Castelo de Castro Marim), com passagem nos monumentos mais emblemáticos da Vila de Castro Marim, são a nossa oferta para todos no 1.º TRAIL URBANO de 2013.



# Passeios btt iniciantes

## REALIZAÇÃO RODACTIVA

Todos os Sábado



A Rodactiva promove todos as tarde de sábado pequenos passeios de btt destinado a iniciantes.

Deste modo a Rodactiva tenta trazer para a modalidade novos praticantes, oferecendo a quem nos acompanha nestas aventuras a experiencia de quem pratica a modalidade à vários anos, assim como o conhecimento técnico pois temos entre os nossos fundadores um técnico da modalidade que sempre que possível conduz estes passeios para iniciantes.

Algumas fotos destes passeios informais



# Domingos Juvenis

REALIZAÇÃO RODACTIVA



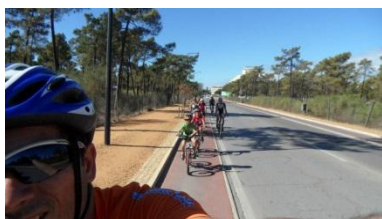
## 1º Domingos do Mês

Com esta atividade a Rodactiva pretende oferecer aos sócios e aos filhos destes um domingo diferente.

Nesta atividade juntamos o convívio entre pais e filhos à prática de uma atividade física fundamental para a saúde de ambos.

A atividade teve sempre vários elementos da Rodactiva presentes, garantindo a segurança de todos os intervenientes assim como a boa disposição fundamental nas atividades dedicadas aos mais novos.

## Algumas fotos dos domingos juvenis





# Passeios btt

## REALIZAÇÃO RODACTIVA

Todos os Domingos

E todos os Domingos a Rodactiva junta todos os seus associados praticantes da modalidade e vai percorrer os inúmeros trilhos de Castro Marim.

Em modo de treino ou passeio o importante é praticar a modalidade principal da Associação em espírito de convívio e partilha.

Estes passeios não são exclusivos de sócios e estão abertos a toda a comunidade, no entanto é apenas aconselhado a praticantes já com alguma experiencia devido à exigência dos trilhos selecionados.



Algumas fotos destes domingos







# Passeios Btt Femininos

REALIZAÇÃO RODACTIVA



## Terças-feiras e Quintas-feiras

Em todas as Terças-feiras e Quintas-feiras, a Rodactiva reúne todas as suas associadas praticantes da modalidade e vai percorrer os inúmeros trilhos de Castro Marim.

Em modo de treino ou passeio e em ambiente mais feminino o importante é praticar a modalidade principal da Associação em espírito de convívio e partilha.

Estes passeios não são exclusivos de sócios e estão abertos a toda a comunidade, sendo os trilhos escolhidos no momento e de forma adequada ao número de participantes e ao grau físico e técnico de cada uma.

## Algumas fotos desses passeios



# Diversas provas Btt

## PARTICIPAÇÃO RODACTIVA

A Rodactiva sempre que possível participa nos eventos de outros clubes e associações. Muitos destes eventos são em outros concelhos, o que nos permite levar o nome de Castro Marim a outras paragens e dessa forma divulgar a nossa terra, as nossas gentes e os nossos costumes assim como a própria Associação.

Algumas das provas em que a Rodactiva participou e respetivas fotos

### 101 km Ronda

#### EPICA MARATONA – LEGIÃO ESPANHOLA



### “As noites de Lua Cheia”

#### JF VRSA - VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO







## I Prova de Conta Relógio

CLUBE RECREATIVO ALTURENSE



## “Volta no Reino de Castela”

FORUM BTT – AYAMONTE



## Raid “Por Terras de Mato” FERROBICO – CABEÇA GORDA (BEJA)



## 24 horas ALTIMETRIA – FARO



## Maratona de Portel TERRAS DO MONTADO

